



Krisztina Sachs-Szakmàry

Dipl. Tanzpädagogin BGB/DS
Dozentin für Meditation des
Tanzes/Sacred Dance

- Ausbildung am Institut Meditation des Tanzes/Sacred Dance bei Friedel Kloke-Eibl zur Sacred Dance Dozentin
- Mitglied des Netzwerkes Meditation in Bewegung Harmonien-Methode Nanni Kloke
- Autorisiert durch Nanni Kloke für Finnische Messe, Sonnengesang und weitere Zyklen
- Mitglied der Arbeitskreise Finnische Messe und Misa Latinoamericana
- Mitglied Danse Suisse und BGB
- dreijährige Vollzeitausbildung an der Sigurd Leeder School of Dance für Ausdruckstanz und Choreographie
- seit 1986 regelmässige Weiterbildungen
- Bühnentanzerfahrung
- Langjähriges Mitglied Fachverband Meditation des Tanzes/Sacred Dance
- Leitet Gruppen im In- und Ausland
- Gottesdienstgestaltung in Gemeinden
- Geburtstags- und Schulanlässe
- Spitzensportlerin in Tennis und Rhythmischer Sportgymnastik
- dipl. Arztgehilfin
- Behindertensportleiterin Magglingen

Ruhe

Bewegung

Temperament



Programm 2017/2018

Krisztina Sachs-Szakmàry

**dipl. Tanzpädagogin BGB/DS
Dozentin Meditation des Tanzes/
Sacred Dance**

Reherstrasse 8a, CH 9016 St.Gallen
Tel: +41 71 288 31 92
info@meditatives-tanzen.ch
www.meditatives-tanzen.ch

Regelmässige Gruppen 14 täglich

Wir tanzen zu den Jahreszeiten und Jahresfesten fröhliche und besinnliche Kreis- und Reigentänze aus den Bereichen Meditation des Tanzes, Folklore, Natural Dance und Gebärdemeditation. Die Tänze werden durch Hintergrundinformationen bereichert. Passende Texte/Impulse vertiefen das Erlebte.

Montagstanzen 19.00 – 20.30 Uhr

3. Q. 2017: 14.8./28.8./11.9.	3x
4. Q. 2017: 23.10./6.11./20.11./4.12./18.12.	5x
1. Q. 2018: 22.1./5.2./19.2./12.3./26.3.	5x
2. Q. 2018: 30.4./14.5./28.5./11.6./25.6.	5x
3. Q. 2018: 20.8./3.9./17.9.	3x
4. Q. 2018: 22.10./5.11./19.11./3.12./17.12.	5x

Donnerstagstanzen 9.15 – 10.45 Uhr

3. Q. 2017: 17.8./ 31.8./ 14.9.	3x
4. Q. 2017: 26.10./ 9.11./ 23.11./7.12./21.12.	5x
1. Q. 2018: 25.1./8.2./22.2./8.3./22.3.	5x
2. Q. 2018: 3.5./17.5./31.5./14.6./28.6.	5x
3. Q. 2018: 23.8./ 6.9./ 20.9.	3x
4. Q. 2018: 25.10./ 8.11./ 22.11./6.12./20.12.	5x

Schnuppern/Eintritt jederzeit möglich!

Ort: Ökumenische Gemeinde Halden,
Oberhaldenstrasse 25, 9016 St. Gallen

Kursgeld: Fr. 15.- bis Fr. 30.- pro Vormittag oder
Abend (nach Selbsteinschätzung)

Kursbedingungen:

- **Einzahlung** vor Kursbeginn, möglichst online oder per Banküberweisung, zur Vermeidung von Gebühren bitte nicht am Postschalter. Sonst bar am 1. Tanzabend oder -morgen
- **Vor- und Nachholen:** Wer verhindert ist, kann in einer anderen Gruppe vor- oder nachholen
- **Versicherung** ist Sache der TeilnehmerIn

Regelmässige Gruppe 1x im Monat

Einfache Kreistänze – Auch zum Einstieg ideal

Mit einfachen, fröhlichen und besinnlichen Kreistänzen fördern wir unser Körpergefühl und unsere Beweglichkeit. Eingeladen sind alle, die Freude an Bewegung, Musik und am Tanz haben.

Montag 18.30 – 19.30 Uhr

II. Halbjahr 2017: 4.9./30.10./13.11./11.12.	4x
I. Halbjahr 2018: 15.1./12.2./19.3./7.5./4.6.	5x
II. Halbjahr 2018: 27.8./10.9./29.10./12.11./10.12.	5x



Ort: Ökumenische Gemeinde Halden,
Oberhaldenstr. 25, 9016 St. Gallen

Kursgeld: 2. Halbjahr 2017 Fr. 80.-
1.+2. Halbjahr 2018 je Fr. 100.-

Ermässigung nach vorheriger Absprache möglich.

Einzahlung und Kursbedingungen:
wie 14tägliche Gruppen

Übersichtsprogramm August 2017 bis Dezember 2018

- 1** Samstag 18. November 2017
Ökumenische Gemeinde Halden/St.Gallen
Adventstanntag 10.00 – 17.00 Uhr
Thema: Freunde sind wie Sterne in der Nacht
Teile aus der Finnischen Messe
Choreographie: Nanni Kloke
- 2** Sa/So 9.-10. Dezember 2017
Seminarhaus Bruchmatt/Luzern
Thema: Steht ein Stern am hohen Himmel
Teile aus der Misa Latinoamericana und andere weihnachtliche Tänze
- 3** Sonntag 17. Dezember 2017
Tanzgottesdienst: 11.00 Uhr
Eintanzen: 9.45 Uhr
Ökumenische Gemeinde Halden/St. Gallen
Thema: Begegnung
- 4** Sa/So 3.-4. März 2018
Seminarhaus Bruchmatt/Luzern
Thema: Ein Strauss Freude
Tanz in den Frühling
- 5** Samstag 17. März 2018
Ökumenische Gemeinde Halden/St. Gallen
Frühlingstanntag 10.00 -17.00 Uhr
Thema: Blütenräume
- 6** Samstag 24. November 2018
Ökumenische Gemeinde Halden/St.Gallen
Adventstanntag 10.00 – 17.00 Uhr
Thema: offen
- 7** Sa/So 8.-9. Dezember 2018
Seminarhaus Bruchmatt/Luzern
Thema: offen