



### **Krisztina Sachs-Szakmàry**

Dipl. Tanzpädagogin BGB/DS  
Dozentin für Meditation des  
Tanzes/Sacred Dance

- Ausbildung am Institut Meditation des Tanzes/Sacred Dance bei Friedel Kloke-Eibl zur Sacred Dance Dozentin
- Mitglied des Netzwerkes Meditation in Bewegung Harmonien-Methode Nanni Kloke
- Autorisiert durch Nanni Kloke für Finnische Messe, Sonnengesang und weitere Zyklen
- Mitglied der Arbeitskreise Finnische Messe und Misa Latinoamericana
- Mitglied Danse Suisse und BGB
- dreijährige Vollzeitausbildung an der Sigurd Leeder School of Dance für Ausdruckstanz und Choreographie
- seit 1986 regelmässige Weiterbildungen
- Bühnentanzerfahrung
- Langjähriges Mitglied Fachverband Meditation des Tanzes/Sacred Dance
- Leitet Gruppen im In- und Ausland
- Gottesdienstgestaltung in Gemeinden
- Geburtstags- und Schulanlässe
- Spitzensportlerin in Tennis und Rhythmischer Sportgymnastik
- dipl. Arztgehilfin
- Behindertensportleiterin Magglingen

# Ruhe

# Bewegung

# Temperament



## Programm 2018/2019

**Krisztina Sachs-Szakmàry**

**dipl. Tanzpädagogin BGB/DS  
Dozentin Meditation des Tanzes/  
Sacred Dance**

Reherstrasse 8a, CH 9016 St.Gallen  
Tel: +41 71 288 31 92  
info@meditatives-tanzen.ch  
www.meditatives-tanzen.ch

## Regelmässige Gruppen 14 täglich

Wir tanzen zu den Jahreszeiten und Jahresfesten fröhliche und besinnliche Kreis- und Reigentänze aus den Bereichen Meditation des Tanzes, Folklore, Natural Dance und Gebärdemeditation. Die Tänze werden durch Hintergrundinformationen bereichert. Passende Texte/Impulse vertiefen das Erlebte.

### Montagstanzen 19.00 – 20.30 Uhr

3. Q. 2018: 20.8./3.9./17.9.	3x
4. Q. 2018: 22.10./5.11./19.11./3.12./17.12.	5x
1. Q. 2019: 21.1./4.2./18.2./4.3./18.3./1.4.	6x
2. Q. 2019: 29.4./13.5./27.5./17.6./1.7.	5x
3. Q. 2019: 19.8./2.9./16.9.	3x
4. Q. 2019: 21.10./4.11./18.11./2.12./16.12.	5x

### Donnerstagstanzen 9.15 – 10.45 Uhr

3. Q. 2018: 23.8./ 6.9./ 20.9.	3x
4. Q. 2018: 25.10./ 8.11./ 22.11./6.12./20.12.	5x
1. Q. 2019: 24.1./7.2./14.2./28.2./21.3./4.4.	6x
2. Q. 2019: 2.5./9.5./23.5./13.6./27.6./4.7.	5x
3. Q. 2019: 22.8./ 5.9./ 19.9.	3x
4. Q. 2019: 24.10./ 7.11./ 21.11./5.12./19.12.	5x

Schnuppern/Eintritt jederzeit möglich!

**Ort:** Ökumenische Gemeinde Halden,  
Oberhaldenstrasse 25, 9016 St. Gallen

**Kursgeld:** Fr. 15.- bis Fr. 30.- pro Vormittag oder  
Abend (nach Selbsteinschätzung)

#### Kursbedingungen:

- **Einzahlung** vor Kursbeginn, möglichst online oder per Banküberweisung, zur Vermeidung von Gebühren bitte nicht am Postschalter. Sonst bar am 1. Tanzabend oder -morgen
- **Vor- und Nachholen:** Wer verhindert ist, kann in einer anderen Gruppe vor- oder nachholen
- **Versicherung** ist Sache der TeilnehmerIn

## Regelmässige Gruppe 1x im Monat

### Einfache Kreistänze – Auch zum Einstieg ideal

Mit einfachen, fröhlichen und besinnlichen Kreistänzen fördern wir unser Körpergefühl und unsere Beweglichkeit. Eingeladen sind alle, die Freude an Bewegung, Musik und am Tanz haben.

### Montag 18.30 – 19.30 Uhr

<b>II. Halbjahr 2018:</b> 27.8./10.9./29.10./12.11./10.12.	5x
<b>I. Halbjahr 2019:</b> 11.2./11.3./6.5./3.6./24.6.	5x
<b>II. Halbjahr 2019:</b> 26.8./23.9./28.10./25.11./9.12.	5x



**Ort:** Ökumenische Gemeinde Halden,  
Oberhaldenstr. 25, 9016 St. Gallen

**Kursgeld:** 2. Halbjahr 2018 Fr. 100.-  
1.+2. Halbjahr 2019 je Fr. 100.-

Ermässigung nach vorheriger Absprache möglich.

**Einzahlung und Kursbedingungen:**  
wie 14tägliche Gruppen

## Übersichtsprogramm August 2018 bis Dezember 2019

- 1** Samstag 24. November 2018  
Ökumenische Gemeinde Halden/St.Gallen  
Adventstanztag 10.00 – 17.00 Uhr  
Thema: Engel berühren dein Herz
- 2** Sa/So 8.-9. Dezember 2018  
Seminarhaus Bruchmatt/Luzern  
das letzte Mal in Bruchmatt  
Nostalgie Wochenende mit Tanz  
Thema: Fäden die verbinden – Tänze die uns bewegen
- 3** Sonntag 16. Dezember 2018  
Tanzgottesdienst: 11.00 Uhr  
Eintanzen: 9.45 Uhr  
Ökumenische Gemeinde Halden/St. Gallen  
Thema: Es blüht eine Rose zur Winterzeit
- 4** Samstag 30. März 2019  
Ökumenische Gemeinde Halden/St. Gallen  
Frühlingstanztag 10.00 -17.00 Uhr  
Thema: Ein Garten voller Wünsche
- 5** Samstag 23. November 2019  
Ökumenische Gemeinde Halden/St.Gallen  
Adventstanztag 10.00 – 17.00 Uhr  
Thema: Wie verwandelt ist die Welt
- 6** Sa/So 30. November – 1. Dezember 2019  
Romerohaus, Luzern/CH  
Thema: Von Engeln getragen  
Breite deine Flügel aus