



Krisztina Sachs-Szakmàry

Dipl. Tanzpädagogin BGB/DS
Dozentin für Meditation des
Tanzes/Sacred Dance

- Ausbildung am Institut Meditation des Tanzes/Sacred Dance bei Friedel Kloke-Eibl zur Sacred Dance Dozentin
- Mitglied des Netzwerkes Meditation in Bewegung Harmonien-Methode Nanni Kloke
- Autorisiert durch Nanni Kloke für Finnische Messe, Sonnengesang und weitere Zyklen
- Mitglied der Arbeitskreise Finnische Messe und Misa Latinoamericana
- Mitglied Danse Suisse und BGB
- dreijährige Vollzeitausbildung an der Sigurd Leeder School of Dance für Ausdruckstanz und Choreographie
- seit 1986 regelmässige Weiterbildungen
- Bühnentanzerfahrung
- Langjähriges Mitglied Fachverband Meditation des Tanzes/Sacred Dance
- Leitet Gruppen im In- und Ausland
- Gottesdienstgestaltung in Gemeinden
- Geburtstags- und Schulanlässe
- Spitzensportlerin in Tennis und Rhythmischer Sportgymnastik
- dipl. Arztgehilfin
- Behindertensportleiterin Magglingen

Ruhe

Bewegung

Temperament



Programm 2020/2021

Krisztina Sachs-Szakmàry

**dipl. Tanzpädagogin BGB/DS
Dozentin Meditation des Tanzes/
Sacred Dance**

Reherstrasse 8a, CH 9016 St.Gallen
Tel: +41 71 288 31 92
info@meditatives-tanzen.ch
www.meditatives-tanzen.ch

Regelmässige Gruppen 14 täglich

Wir tanzen zu den Jahreszeiten und Jahresfesten fröhliche und besinnliche Kreis- und Reigentänze aus den Bereichen Meditation des Tanzes, Folklore, Natural Dance.

Die Tänze werden durch Hintergrundinformationen bereichert. Passende Texte/Impulse vertiefen das Erlebte.

Montagstanzen 19.00 – 20.30 Uhr

1. Q. 2020:	6.1./13.1./3.2./17.2./2.3./16.3./30.3.	7x
2. Q. 2020:	27.4./11.5./25.5./8.6./22.6./29.6.	6x
3. Q. 2020:	10.8./24.8./7.9./21.9.	4x
4. Q. 2020:	19.10./2.11./16.11./30.11/14.12.	5x

Donnerstagstanzen 9.15 – 10.45 Uhr

1. Q. 2020:	9.1./16.1./6.2./20.2./5.3./19.3./2.4.	7x
2. Q. 2020:	30.4./14.5./28.5./18.6./2.7.	5x
3. Q. 2020:	13.8./27.8./ 10.9./ 24.9.	4x
4. Q. 2020:	22.10./ 5.11./ 19.11./3.12./17.12.	5x

Schnuppern/Eintritt jederzeit möglich!

Ort: Ökumenische Gemeinde Halden,
Oberhaldenstrasse 25, 9016 St. Gallen

Kursgeld: Fr. 15.- bis Fr. 30.- pro Vormittag oder
Abend (nach Selbsteinschätzung) Einzel Fr. 30.-

Kursbedingungen:

- **Einzahlung** vor Kursbeginn, möglichst online oder per Banküberweisung, zur Vermeidung von Gebühren bitte nicht am Postschalter. Sonst bar am 1. Tanzabend oder -morgen
- **Vor- und Nachholen:** Wer verhindert ist, kann in einer anderen Gruppe vor- oder nachholen
- **Versicherung** ist Sache der TeilnehmerIn

Regelmässige Gruppe 1x im Monat Einfache Kreistänze – Auch zum Einstieg ideal

Mit einfachen, fröhlichen und besinnlichen Kreistänzen fördern wir unser Körpergefühl und unsere Beweglichkeit. Eingeladen sind alle, die Freude an Bewegung, Musik und am Tanz haben.

Montag 18.30 – 19.30 Uhr

I. Halbjahr 2020:

20.1./24.2./23.3./20.4./18.5./15.6. 6x

II. Halbjahr 2020:

17.8./14.9./26.10./23.11./7.12. 5x



Ort: Ökumenische Gemeinde Halden,
Oberhaldenstr. 25, 9016 St. Gallen

Kursgeld: 1. Halbjahr 2020 Fr. 120.-
2. Halbjahr 2020 Fr. 100.-

Ermässigung nach vorheriger Absprache möglich.

Einzahlung und Kursbedingungen:
wie 14tägliche Gruppen

Übersichtsprogramm Januar 2020 bis Dezember 2021

- 1** Sonntag 19. Januar 2020
Jubiläum-Tanzgottesdienst
30 Jahre Tanzen in der Halden
Zeit: 11.00 Uhr
Eintanzen: 9.45 Uhr
Ökumenische Gemeinde Halden/St. Gallen
Thema: Fülle des Lebens
- 2** Samstag 21. März 2020
Ökumenische Gemeinde Halden/St. Gallen
Frühlingstanztage 10.00 -17.00 Uhr
Thema: Frühlingserwachen – Kraft neuen Lebens
- 3** Samstag 21. November 2020
Ökumenische Gemeinde Halden/St. Gallen
Adventstanztage 10.00 – 17.00 Uhr
Thema: Wie ist die Welt so stille
- 4** Sa/So 5.-6. Dezember 2020
Romerohaus, Luzern/CH
Thema: Zwischen Himmel und Erde singt mein Herz
- 5** Samstag 20. März 2021
Ökumenische Gemeinde Halden/St. Gallen
Frühlingstanztage 10.00 -17.00 Uhr
Thema: offen
- 6** Sa/So 4.-5. Dezember 2021
Romerohaus, Luzern/CH
Thema: offen