



Krisztina Sachs-Szakmàry

Dipl. Tanzpädagogin BGB/DS
Dozentin für Meditation des
Tanzes/Sacred Dance

- Ausbildung am Institut Meditation des Tanzes/Sacred Dance bei Friedel Kloke-Eibl zur Sacred Dance Dozentin
- Mitglied des Netzwerkes Meditation in Bewegung Harmonien-Methode Nanni Kloke
- Autorisiert durch Nanni Kloke für Finnische Messe, Sonnengesang und weitere Zyklen
- Mitglied der Arbeitskreise Finnische Messe und Misa Latinoamericana
- Mitglied Danse Suisse und BGB
- dreijährige Vollzeitausbildung an der Sigurd Leeder School of Dance für Ausdruckstanz und Choreographie
- seit 1986 regelmässige Weiterbildungen
- Bühnentanzerfahrung
- Langjähriges Mitglied Fachverband Meditation des Tanzes/Sacred Dance
- Leitet Gruppen im In- und Ausland
- Gottesdienstgestaltung in Gemeinden
- Geburtstags- und Schulanlässe
- Spitzensportlerin in Tennis und Rhythmischer Sportgymnastik
- dipl. Arztgehilfin
- Behindertensportleiterin Magglingen

Ruhe

Bewegung

Temperament



Programm 2024

Krisztina Sachs-Szakmàry

dipl. Tanzpädagogin BGB/DS

Reherstrasse 8a, CH 9016 St.Gallen

Tel: +41 71 288 31 92

Handy: +41 79 293 13 16

info@meditatives-tanzen.ch

www.meditatives-tanzen.ch

Regelmässige Gruppen

Wir tanzen zu den Jahreszeiten und Jahresfesten fröhliche und besinnliche Kreis- und Reigentänze aus den Bereichen Meditation des Tanzes, Folklore, Natural Dance.

Die Tänze werden durch Hintergrundinformationen bereichert. Passende Texte/Impulse vertiefen das Erlebte.

Montagstanzen 19.00 – 20.30 Uhr

I. Halbjahr 2024:

22.1. / 19.2. / 25.3. / 29.4. / 13.5. / 10.6. 6x

II Halbjahr 2024:

1.7. / 26.8. / 16.9. / 28.10. / 25.11. / 16.12. 6x

Donnerstagstanzen 9.15 – 10.45 Uhr

1. Q. 2024: 25.1. 1x

2. Q. 2024: 2.5. / 16.5. / 30.5. / 13.6. / 27.6. 5x

3. Q. 2024: 29.8. / 12.9. / 26.9. 3x

4. Q. 2024: 24.10. / 7.11. / 21.11. / 5.12. / 19.12. 5x

Schnuppern/Eintritt nach vorheriger Anmeldung jederzeit möglich!

Ort: Ökumenische Gemeinde Halden,
Oberhaldenstrasse 25, 9016 St. Gallen

Kursgeld: Fr. 15.- bis Fr. 30.- pro Vormittag oder Abend (nach Selbsteinschätzung) Einzel Fr. 30.-

Kursbedingungen:

- **Einzahlung** vor Kursbeginn, möglichst per Banküberweisung, zur Vermeidung von Gebühren bitte nicht am Postschalter. Sonst bar am 1. Tanzabend oder -morgen
- **Vor- und Nachholen:** Wer verhindert ist, kann in einer anderen Gruppe vor- oder nachholen
- **Versicherung** ist Sache der TeilnehmerIn



Übersichtsprogramm Januar 2024 bis Dezember 2024

1 Frühlingsstanztag

Samstag, 9. März 2024, 10.30-17.00 Uhr
Ökumenische Gemeinde Halden, St. Gallen
Thema: Tanzen in den Frühling – Der alte Gärtner und die Tulpe

2. Tanzwochenende, 24.-26. Mai 2024

Rigi Klösterli, Hotel Zum goldenen Hirschen
Thema: Ein Garten voller Wünsche

3 Adventstanztag

Samstag, 23. November 2024, 10.30-17.00 Uhr
Ökumenische Gemeinde Halden, St. Gallen
Thema: Einfach mal die Welt anhalten