



**Adventstanztag
mit
Krisztina Sachs**

**Samstag
18. November 2023
St. Gallen**

Einfach mal die Welt anhalten

Einmal aus dem Alltag heraustreten, sich lösen vom Lärmen der Tage und sich eine kleine Atempause gönnen.

Jetzt ganz ruhig werden, dankbar sein, dass ich bin, dass ich mit andern unterwegs sein darf, dass ich mit andern suchen darf, dankbar sein in der Gewissheit; wir kommen weiter. Wir stossen zum Wesentlichen vor.

Max Feigenwinter

Durch den Tanztag begleiten uns Choreographien von Nanni Kloke und andere Tänze zur Advents- und Weihnachtszeit.

Die Kreistänze sind so ausgesucht, dass alle, mit und ohne Tanzerfahrung, mitmachen können.

Datum: Samstag, 18. November 2023
Zeit: 10.00 – 17.00 Uhr
Ort: Ökumenische Gemeinde Halden
Oberhaldenstrasse 25, 9016 St.Gallen
Kurskosten: CHF 90.-
Ermässigung nach Absprache möglich
Anmeldung: bis 11. November 2023, später nach
Anfrage möglich.
An: Krisztina Sachs-Szakmàry
Reherstr. 8a, CH-9016 St.Gallen
Handy: +41 (0)79 293 13 16
e-mail: info@meditatives-tanzen.ch
homepage: www.meditatives-tanzen.ch